

NOS PROFESSEURS VOUS CONSEILLENT !

	ACTIVITÉS FORME & BIEN-ÊTRE : tenue décontractée (jogging/legging) baskets ou chaussettes, tapis de sol (tapis à disposition dans les salles mais pour plus d'hygiène, apportez de préférence le vôtre), bouteille d'eau.
	AÏKIDO : tenue confortable en début de saison puis keikogi (kimono).
	ANGLAIS : lutin (60 vues), trousse avec des crayons de couleurs ou feutres.
	BABY KARATÉ ET KARATÉ : kimono (entrée de gamme), pieds nus. A partir de 6 ans, votre enfant aura besoin d'une paire de gants.
	BD MANGA : trousse avec crayons, gomme et taille crayon + pochette A4 à élastiques.
	BOXE FRANCAISE : baskets propres sans surcompensation, gants de boxe, protège-dents, protège-tibias, coquille (protections génitales), mitaines (sous-gants), jogging, corde à sauter, gourde.
	COUTURE : ciseaux, aiguilles, épingles, épingles à nourrice.
	DANSE BOLLYWOOD : jupe longue ample ou pantalon léger et ample (éviter jeans et legging).
	DANSE CLASSIQUE : chausson demi pointes roses ou saumon en toile ou en cuir, collants de danse classique rose pâle avec ou sans pieds et socquettes blanches pour les collants sans pieds. Justaucorps et cache-cœur. Les jupettes sont facultatives.
	DANSE CONTEMPORAINE OU ÉVEIL CORPOREL : legging ou short + tee-shirt. Pieds nus ou chaussettes.
	DANSE MODERNE OU COMÉDIE MUSICALE : legging et tee-shirt ou justaucorps et collant sans pied, être pieds nus.
	DANSE ORIENTALE : longue jupe, saroual ou legging, top près du corps (court ou long), foulard pour les hanches. Pieds nus.
	DESSIN-PEINTURE : tablier manche longue.
	ESCALADE : chaussons d'escalade (2ème entrée de gamme), éviter les chaussons premier prix.
	GR : ruban (6/7 ans : 4 mètres) / (8 ans et + : 6 mètres). Legging ou short + tee-shirt. Pieds nus ou chaussettes. Le justaucorps est facultatif.
	GUITARE : capodastre, accordeur à pinces (ou éventuellement tuner), lutin (porte-vues), guitare (essence épicéa, modèles : 3/4 CS40 - Entière C40). Votre professeur pourra vous conseiller dans le choix de votre instrument.
	JUDO ET BABY JUDO : kimono (1er prix), chaussons.
	KUNG-FU : kimono, chaussons.
	PEINTURE SUR SOIE : tissu en soie ou Violette vous la procure à un tarif préférentiel. Règlement à l'accueil MJC.
	TAI CHI CHIUÁN : tenue confortable (fluide) ou veste chinoise (ou haut ample avec manches longues), chaussures confortables ou chaussons chinois.