



MJC
COLOMBES

Maison des Jeunes
et de la Culture
de Colombes

ORGANISATION

Tous les stages se déroulent à la MJC.
L'accueil s'effectue à partir de **9h30** ou **13h30** et les enfants doivent être récupérés à la fin de l'activité à **12h** ou **16h**. Pour des raisons pédagogiques, le nombre d'inscrits par stage est limité de **8 à 16 inscrits**.

PAUSE MÉRIDIDIENNE

Les enfants inscrits à la journée peuvent rester déjeuner sur place en apportant un pique-nique. Attention, le nombre de places est limité. La réservation à la pause méridienne se fait lors de l'inscription aux stages.

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Le règlement des stages s'effectue lors de l'inscription en ligne ou à l'accueil. Toute annulation de la part de l'inscrit doit être faite au moins 3 jours ouvrés avant la date de début du stage. La MJC se réserve le droit d'annuler un stage si l'effectif minimum n'est pas atteint. Dans ce cas, toutes les sommes engagées seront remboursées.

TARIFS

- 65 €* ou 95 € Stage ½ journée (matin ou après-midi) sur 5 jours
- 100 €* ou 160 € 2 Stages à la journée sur 5 jours
- 78 €* ou 114 € Street art : lundi 7, mardi 8 et mercredi 9 juillet
- 39 €* ou 57 € Crossfit/musculation : mardi 8, mercredi 9 et vendredi 11 juillet
- 26 €* ou 38 € Création bijoux : jeudi 10 et vendredi 11 juillet

VACANCES D'ÉTÉ

STAGES DE 4 À 17 ANS DU LUNDI 7 AU VENDREDI 11 JUILLET 2025

Arts créatifs - Atelier scientifique - Breakdance - Création BD
Création bijoux - Crossfit/musculation - Danse contemporaine
Dessin-peinture - Escalade - Éveil corporel - Éveil danse moderne
Éveil musical - Multisports - Parcours ninja - Robotique - Street art - Théâtre

*Sur présentation de la carte de Quotient Familial 2024/2025 (QF 1 à 5) délivrée par la Ville de Colombes (ou, à défaut, l'avis d'imposition 2023).



mjctheatre.com

Maison des Jeunes et de la Culture de Colombes - 01 56 83 81 81 - accueil@mjctheatre.com



POUR BIEN COMMENCER LES VACANCES D'ÉTÉ, LA MJC DE COLOMBES OFFRE À VOS ENFANTS ET ADOS UN VASTE CHOIX D'ACTIVITÉS SCIENTIFIQUES, SPORTIVES ET ARTISTIQUES !

Pour chaque tranche d'âge, les activités sont pensées pour stimuler la créativité, favoriser l'apprentissage et encourager l'épanouissement des participants.

4-6 ANS DU 7 AU 11 JUILLET

10H-12H

Dessin-peinture - *Sophie Truant*

Stage créatif où les petits artistes pourront s'initier aux techniques de dessin et de peinture sur chevalet, sous la direction de notre talentueuse professeure Sophie.

Éveil corporel - *Mathilde Fortin*

Découverte des 4 éléments : l'Eau, la Terre, le Feu et l'Air. Chaque univers sera exploré à travers le mouvement, le son, la matière, le dessin, pour une immersion sensorielle ludique et poétique.

Éveil danse moderne - *Saray Buendía*

Les enfants exploreront leur corps par le biais de jeux de danse, de mouvements et de rythmes et stimuleront leur coordination, leur équilibre, leur souplesse et leur force, tout en s'amusant.

14H-16H

Dessin-peinture - *Sophie Truant*

Stage créatif où les petits artistes pourront s'initier aux techniques de dessin et de peinture sur chevalet, sous la direction de notre talentueuse professeure Sophie.

Éveil corporel - *Youssef Iderdar*

Stage ludique et dynamique où vos petits pourront s'épanouir tout en s'amusant. Deux temps forts : gymnique et initiation au breakdance. Un stage idéal pour découvrir le mouvement et la musicalité.

Éveil musical - *Violette Khatami*

À travers des activités amusantes et interactives, les enfants développeront leur sensibilité musicale et leur créativité.

7-10 ANS DU 7 AU 11 JUILLET

10H-12H

Arts créatifs - *Violette Khatami*

Développer l'imaginaire des enfants tout en s'amusant. De nombreuses activités manuelles leur seront proposées : doodling, bracelets brésiliens, créations en papier mâché, collage, etc.

Atelier scientifique - *Les Savants Fous*

C'est parti pour une semaine d'expériences en tout genre ! Entre explosions volcaniques, réactions chimiques, illusions d'optique, voyages dans l'espace et autres bizarreries atmosphériques, les enfants découvriront la science sous un angle décalé et amusant !

Breakdance - *Youssef Iderdar*

Grâce à ce stage créatif et acrobatique, les enfants découvriront l'univers du breakdance : initiation aux mouvements de base, exploration de la musicalité et du rythme.

Parcours Ninja - *Riad Kheriji*

Grimper, sauter, ramper et relever des défis fun : agilité, jeux d'équipe et parcours d'obstacles attendent les enfants pour un stage 100% sport et plaisir.

14H-16H

Création BD - *Isabelle André*

Les enfants créeront une histoire autour d'une étrange disparition et d'un mystère à résoudre ! En réalisant leur propre planche de bande dessinée, ils découvriront les bases de la narration, inventeront des personnages et concevront des décors.

Danse contemporaine - *Mathilde Fortin*

Léa propose d'explorer une danse alliant énergie, fluidité et expression. À travers le mouvement, chacun pourra danser en utilisant ses émotions et sa personnalité tout en s'amusant !

Multisports - *Benjamin Masoka Mapendo*

Une semaine pour découvrir le basket, le foot, le handball, le badminton et bien plus encore.

Théâtre - *Saray Buendía*

Rapprocher les participants du monde du théâtre de manière ludique et accessible. Les enfants exploreront les bases de la comédie, l'expression corporelle, l'utilisation de la voix et l'interprétation.

11-15 ANS DU 7 AU 11 JUILLET

10H-12H

Escalade - *Mickaël Ouf*

Il s'adresse aux débutants ou initiés, curieux de découvrir ou d'approfondir la pratique de l'escalade : grimper en toute sécurité, développer l'agilité, la confiance en soi et l'esprit d'équipe.

14H-16H

Robotique - *Les Savants Fous*

Imaginer, construire, programmer des machines étonnantes : certaines roulent, d'autres clignotent... elles font un peu n'importe quoi ! Aux participants de leur apprendre à faire ce qu'ils veulent.

Théâtre - *Baptiste Philippe*

Apprendre à jouer avec son corps, sa voix, ses émotions et créer des personnages et des scènes en groupe, grâce aux jeux de masques et quelques jeux d'improvisation.

11-15 ANS 7/8/9 JUILLET

10H-16H

Street Art - *Guillaume Yome*

Les jeunes artistes laisseront libre cours à leur imagination lors de ce stage immersif dans l'univers du street art. Une occasion idéale de laisser parler sa personnalité et ses idées à travers l'art.

11-15 ANS 10/11 JUILLET

14H-16H

Création bijoux - *Elisabeth Péri*

Création de boucles d'oreilles, bracelets, bagues ou colliers... Les participants choisiront librement ce qu'ils souhaitent créer et pourront laisser libre cours à leur créativité, encadrés par Elisabeth.

14-17 ANS 8/9/11 JUILLET

15H-17H

Crossfit/Musculation au Parc de l'Île Marante - *Roland Vazzoler*