



Du lundi 8 au vendredi 12 avril
de 19h à 20h30
à la MJC de Colombes

DANSE ORIENTALE

Animé par Laurence DEHAENE
Tous niveaux - À partir de 16 ans

LUNDI 8 AVRIL

ORIENTALE SHARQI

Raqs el Sharqi : Danse de l'Orient

Le style le plus connu de la danse orientale, popularisé entre autres à l'âge d'or des films égyptiens de la moitié du XXe siècle et qui continue à évoluer de nos jours, en ayant depuis dépassé toutes les frontières.

MARDI 9 AVRIL

ORIENTALE BALADI

Style populaire de la danse orientale qui se définit par des mouvements ancrés dans le sol.

MERCREDI 10 AVRIL

ORIENTALE AVEC VOILE

L'accessoire phare du style Sharqi.

Possibilité d'acheter ou d'emprunter un voile sur place.

JEUDI 11 AVRIL

ORIENTALE AVEC SAGATTES

Cymbales digitales permettant de danser en jouant d'un instrument : travailler la dextérité, les combinaisons rythmiques sur les différents rythmes orientaux en tenant compte du phrasé musical et de l'enchaînement des pas.

Possibilité d'acheter ou d'emprunter des sagattes sur place.

VENDREDI 12 AVRIL

ORIENTALE SAÏDI AVEC CANNES

Danse de Haute Egypte inspirée des danses que les hommes exécutent avec un bâton ; les femmes se sont appropriées cette technique pour en créer un style.

Possibilité d'emprunter une canne sur place.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom _____

Prénom _____

Pour les non-adhérents

Nom _____

Prénom _____

Date de naissance _____

Profession _____

Adresse _____

Code postal _____

Ville _____

N° téléphone _____

Email _____

*La MJC Théâtre de Colombesse réserve
le droit d'annuler en cas de sous-effectif
Participation minimum 10 personnes*

1 cours 22,50 € x = €

Forfait 5 cours 100 € x = €

TOTAL

Notre accueil est ouvert :

Lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi :
de 9h 30 à 13h et de 14h à 18h

Samedi : de 9h30 à 13h et de 14h à 17h

