



LA MJC OUVRE EN AOÛT !

Cours et stages - enfants, ados et adultes du 24 au 28 août

Inscription jusqu'au 31/07 : 11h-14h et 17h-20h

mjc théâtre de colombes 96/98 rue St-Denis Parvis des Droits de l'Homme
mjctheatre.com ▶ 01 56 83 81 81



2020/21

Colombes
avec le soutien de
la ville de Colombes

ACTIVITES ADULTES

Lundi 24 au vendredi 28 août de 19h à 21h

Stage de danse moderne

Charlotte Escudier

Travailler le rythme, la coordination, l'improvisation, les déplacements, l'équilibre, la confiance en soi.

Lundi 24 et mercredi 26 août de 19h à 20h

Cours de pilates

Laura Lago

Corriger et améliorer la posture en raffermissant et en tonifiant les muscles, développer la souplesse, éliminer le stress.

Jeudi 27 août de 19h à 21h

Cours de danse orientale découverte

Laurence Dehaene

Laissez exprimer votre féminité et laissez-vous emmener par les mélodies envoûtantes qui accompagnent cette danse raffinée.

Vendredi 28 août de 16h à 17h30 ou de 18h à 19h

Cours de yoga

Krystel Hountchégnon

Se détendre, prendre conscience de son corps dans l'espace, se concentrer et canaliser ses énergies.

ACTIVITES ENFANTS ET ADOS

Lundi 24 au vendredi 28 août de 14h à 16h

7/12 ans

Cirque

Gérolde Buchler

Acrobaties au sol, portés, pyramides, fil, trapèze, mini-trampoline, boule d'équilibre. Force et fragilité, effort et performance, équilibre, risque et adrénaline !

Lundi 24 au vendredi 28 août de 15h à 17h

7/12 ans

Activités ludiques et sportives

Christophe Cabiran

Développer l'esprit d'équipe par les jeux, les sports collectifs en extérieur.

Lundi 24 au vendredi 28 août de 15h à 17h

12/17 ans

BD manga

Isa André

Initiation et perfectionnement aux techniques de dessin, en vue de créer sa propre illustration, bande dessinée ou manga.

BULLETIN D'INSCRIPTION

LA MJC OUVRE EN AOUT !

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

Code postal _____

Ville _____

Date de naissance _____/_____/_____

Inscription et paiement :

- **A l'accueil MJC (uniquement : chèque, espèce, pass 92)**

- **En ligne** sur BilletReduc (uniquement : tarif plein)

- **Inscription jusqu'au 31/07 de 11h à 14h et de 17h à 20h**

- **Fermeture annuelle du 1er au 23/08**

Droit à l'image : j'autorise la mjc à disposer de l'image de mon enfant sur tous supports (photos/vidéos/internet) **oui** **non**

Fait à _____ le _____

Signature du représentant légal
pour les enfants

ACTIVITES ADULTES

Stage de danse moderne 90€^A 70€^B

Cours de pilates
1 cours 10€^A 8€^B
2 cours 16€^A 14€^B

Cours de danse orientale 25€^A 20€^B

Cours de yoga 20€^A 15€^B

STAGES ENFANTS ET ADOS

Cirque 90€^A 70€^B

Activités ludiques et sportives 50€^A 40€^B

BD manga 90€^A 70€^B

+ Adhésion MJC (non-adhérent) 7,95€^A 5,95€^B

TOTAL

■ **A/** Plein tarif

■ **B/** Colombiens : impôts 2018/19 : 5820 à 8698€ / QF : 1 à 4
(sur présentation feuille d'impôt ou carte de coefficient)

■ Tarification spéciale août 2020